

## **Wat is verstandelijke beperking?**

Intellectuele (verstandelijke) beperking (of ID) is een term die wordt gebruikt wanneer iemand bepaalde beperkingen heeft in het cognitief functioneren en in cognitieve vaardigheden, waaronder communicatie, sociale en zelfzorg vaardigheden. De mate van een verstandelijke beperking varieert bij kinderen sterk. Kinderen met een verstandelijke beperking kunnen het moeilijk hebben om anderen te laten weten wat hun wensen en behoeften zijn, en om voor zichzelf te zorgen. Deze beperkingen kunnen ertoe leiden dat een kind zich langzamer of anders ontwikkelt en leert dan een kind met een normale ontwikkeling. Het kan langer duren voordat een kind met een verstandelijke beperking leert spreken, lopen, zich aankleden of eten zonder hulp, en het kan moeite hebben met leren op school.

Een verstandelijke beperking kan worden veroorzaakt door een probleem dat begint voordat een kind 18 jaar wordt - zelfs voor de geboorte. Het kan worden veroorzaakt door letsel, ziekte of een probleem in de hersenen. Voor veel kinderen is de oorzaak van hun verstandelijke beperking niet bekend. Sommige van de meest bekende oorzaken van verstandelijke beperkingen - zoals het syndroom van Down, foetaal alcoholyndroom, fragiel X-syndroom, genetische aandoeningen, geboortefwijkingen en infecties - treden op vóór de geboorte. Andere vinden plaats tijdens of vlak na de geboorte.

Weer andere oorzaken van verstandelijke beperkingen treden pas op als het kind ouder is; hierbij gaat het bijvoorbeeld om een ernstig hoofdletsel, een beroerte of bepaalde infecties. De indeling in mild, matig, ernstig en zwaar, hangt af van verschillende metingen en het klinisch oordeel. Een lichte verstandelijke beperking is voornamelijk te wijten aan risicofactoren in de omgeving.

## **Diagnostische criteria voor verstandelijke beperkingen: DSM-5**

### **Criteria**

Redeneren;

Probleem oplossen;

Plannen;

Abstract denken;

Oordeelsvermogen;

Academisch leren (het vermogen om op school te leren via traditionele onderwijsmethoden);

Ervaringsgericht leren (het vermogen om te leren door ervaring, vallen en opstaan en observatie).

Meer informatie:[https://en.wikipedia.org/wiki/Intellectual\\_disability](https://en.wikipedia.org/wiki/Intellectual_disability) <https://www.psychiatry.org/patients-families/intellectual-disability/what-is-intellectual-disability> <https://www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/facts-about-intellectual-disability.html>